

Alströmergymnasiet

NIU elithandboll



Elithandboll på
skoltid och fritid



Sök senast 1 december 2011





När Pontus Johansson gick handbollsgymnasiet i Alingsås var Kristian Bliznac en av ledarna. Nu spelar de tillsammans.

Lärare och elev – numera lagkamrater

Pontus Johansson är en av de unga och ändå tongivande spelarna i Alingsås HK och har fått sin utbildning på Handbollsgymnasiet i Alingsås. En karriär som började i Torsby och fortsätter i Alingsås. 2009–2010 var det premiär i svenska U-landslaget och dessutom fick han mäta sina krafter mot tuffast tänkbara motstånd då Alingsås HK i Champions League mötte HSV Hamburg, BM Ciudad Real, HC Croatia Zagreb och FC Köpenhamn.

Berätta om din tid på handbollsgymnasiet!

– Det var tre lärorika år och det var kul att kunna spela handboll på skoltid. Träningen på skoltid var också mer individuell än träningarna med själva laget. Ledarna på handbollsgymnasiet såg till att varje individ utvecklades utifrån sina egna personliga förutsättningar. Fokus låg på styrka, spänst och koordination, men framför allt teknik. Kristian Bliznac var en av ledarna då och det betydde mycket.

Vad är bra med att bo i Alingsås?

– Alingsås är lagom stort och jag trivs jättebra. En typisk småstad där de flesta känner varandra. Samtidigt var det lätt att komma in i gemenskapen både bland lagkamrater och skolkompisar. Jag har fått många nya vänner.

Vad har handbollsgymnasiet betytt för din karriär?

– Det har betytt mycket. Jag var inte van vid att träna fullt så mycket innan jag kom hit. Och just att jag fick träna på sådant som passade mig har nog varit väldigt betydelsefullt. På handbollsgymnasiet var vi några stycken i samma situation, som alltså inte var alingsåsare, och för oss var det också lärorikt att få klara sig själv utan föräldrarnas hjälp.

Att gå på handbollsgymnasium innebär att man får många nya erfarenheter som man kan ha nytta av när man i framtiden kanske kommer till en ny klubb i någon annan stad, eller till och med till en utländsk klubb...

När Alingsås mötte Ciudad Real i Champions League 2009 fanns Pontus Johansson med i laget. Foto: Patrik Gunnar Helin.



Alströmergymnasiet

NIU elithandboll

Ett handbollsgymnasium i toppklass

Förmånen att få gå en nationellt godkänd idrottsutbildning, NIU, innebär att du kan kombinera din elitsatsning med studier. I Alingsås får du din utbildning av tränare med SM-guld och Champions League-spel på meritlistan.

Alingsås HK har de senaste åren etablerat sig som en toppklubb i Sverige och målet är att behålla den positionen. I denna satsning har handbollsgymnasiet/Alströmergymnasiet i Alingsås en central roll.

Under ett antal år har vårt handbollsgymnasium fostrat

duktiga handbollsspelare och elever, både killar och tjejer. Alströmergymnasiet är ett av få NIU-gymnasier i Sverige och erbjuder lokala talanger och ambitiösa ungdomar från hela landet en utbildning i elitklass.

Att kombinera gymnasieutbildningen med handboll är för många en dröm. Den drömmen kan för dig bli sann i och med samarbetet mellan Alströmergymnasiet och Alingsås HK.

Välkommen!



– Med rätt inställning och anpassad träning kan många nå upp till en nivå som innebär SM-guld och spel i Champions League.

*Robert Wedberg,
huvudtränare elitlaget.*



– Vi vill utbilda moderna handbollsspelare som kombinerar fart och teknik med kraft och spelsinne.

*Andreas Stockenberg,
ansvarig ungdomstränare och assisterande tränare elitlaget.*



– För oss är det mycket glädjande att Alströmergymnasiet utsetts till ett nationellt idrottsgymnasium. Vår ambition är att eleverna skall bli såväl framgångsrika studenter som handbollsspelare.

*Rune Löfstrand,
verksamhetsansvarig Alströmergymnasiet.*



– För oss i Alingsås HK handlar det om att utveckla den enskilda spelaren, både på och utanför handbollsplanen. Med det arbetssätt vi har i vår verksamhet finns alla möjligheter att forma framtidens elitspelare.

*Christer Mårtensson,
klubbchef.*



– Vi på kansliet håller alltid ett vakande öga över våra elever och vårt kansli är en mötesplats även på helger och kvällar före och efter träningar och matcher.

*Lena Lindqvist och Maria Sundén,
kansliet.*



– Jag är enormt glad över att kunna dela med mig av mina erfarenheter både på och utanför handbollsplanen. Den dagliga kontakten med eleverna är en verklig energikick.

*Torbjörn Johansson,
fd elitspelare och tränare damlaget.*

Sök senast 1 december 2011

Alströmergymnasiet

NIU elithandboll

Alströmergymnasiet – en hållbar utbildning

Vi hälsar dig välkommen till Alströmergymnasiet med 14 program, rikt kursutbud och elitidrottsgymnasium NIU! Alströmergymnasiet i Alingsås är en av de största gymnasieskolorna i Västsverige, med ett brett utbud av program och kurser.

Vi är en skola med positiv och avspänd atmosfär - på Alströmergymnasiet får du en hållbar utbildning i en öppen och inspirerande miljö. Det innebär goda förutsättningar att läsa de kurser som ger meritpoäng och ökar dina valmöjligheter, samt att utöva din idrott* i kombination med studierna.

Alströmergymnasiet blev svenska skolmästare våren 2010 – ett bevis på att skolan håller handbollen högt.

www.alstromergymnasiet.se



Välkommen till Alingsås

Alingsås hjärta utgörs av en levande stadskärna med vacker träbebyggelse från 1700- och 1800-talet. Visste du också att Alingsås omnämns som Sveriges caféstad?

Vi arbetar efter en gemensam vision där Alingsås skall vara den moderna mötesplatsen, med en central roll i Västsveriges utveckling. Vi mår om miljön och har ett utvecklat gång- och cykelvägsnät. Därför är det aldrig långt när du vill ta dig runt i stan och dess omgivningar.

Närheten till sjön Mjörn ger unika möjligheter till sjö- och badliv. Att bo i Alingsås innebär att du bara är ett stenkast från den vackra omgivande landsbygden, men också kan njuta av närheten till storstaden.

Tillsammans är vi drygt 38 000 invånare i kommunen.
www.alingsas.se

Ansök senast 1 december 2011

Uttagning till utbildningen sker i två steg. Dels genom antagningstester och dels genom betyg från grundskolan.

- Ansökan skall göras senast den 1 december 2011.
- Antagningstesten till NIU genomförs under januari månad 2012.
- Ansökan till handbollsgymnasiet görs direkt till Svenska Handbollförbundet.
www.handboll.info/sv/Utbildning/Handbollsgymnasier

Kontaktuppgifter Alingsås HK: Nohaga Allé 12A • 441 55 Alingsås • Telefon: 0322-64 33 80

Kontaktuppgifter Alströmergymnasiet: Rektorsgatan 13 • 441 55 Alingsås • Telefon: 0322-61 65 00