

Alströmergymnasiet

Lokalt Handbollsgymnasium I D För flickor



Handboll på skoltid och fritid

Alströmergymnasiet i Alingsås erbjuder i samarbete med Alingsås Handbollklubb lokalt handbollsgymnasium för flickor inför läsåret 2012-2013. Handbollsgymnasiet ger dig en personligt anpassad träning.

Du läser något av skolans program och kombinerar dina studier med två träningspass i veckan under ledning av våra två instruktörer.

Att kombinera gymnasieutbildningen med handboll är för många en dröm. Den drömmen kan för dig bli sann i och med samarbetet mellan Alströmergymnasiet och Alingsås HK.

Alströmergymnasiet blev svenska skolmästare för pojkar våren 2010 – ett bevis på att skolan håller handbollen högt.

Välkommen!



Sök senast 1 februari 2012



Carolina Carlsson, Amila Zuna och Sarah Zedén är beredda att satsa allt för att lyckas med både handboll och skola.

”På handbollsgymnasiet är spelaren i fokus”

Det lokala handbollsgymnasiet i Alingsås har blivit väldigt populärt och tjejerna som går där är ytterst målmedvetna både vad gäller skola och handboll.

Under skoltid har de två träningar per vecka och dessutom tränar de fem gånger i veckan med Alingsås HK på kvällar och helger plus matcher. Vi låter några av tjejerna berätta vad de tycker om handbollsgymnasiet.

– På handbollsgymnasiet är spelaren i fokus i stället för spelsystemet. Vi får specifik och individuell träning, säger

Carolina Carlsson, 17 år, som kommer från Nossebro och går Natur åk 2 och spelar vänster-9:a.

– Det är roligt att kunna kombinera hobby och skola och få träna handboll på skoltid, tycker Amila Zuna, 17 år, från Vårgårda, som går Samhäll åk 2 och spelar mitt-9:a.

– Man får finslipa egna detaljer och får mer uppmärksamhet från tränaren på skoltid än när man är med i laget, säger Sarah Zedén, 16 år, som bor i Alingsås och går Natur åk 2 och liksom Carolina spelar vänster-9:a.



Torbjörn Johansson

Instruktörer från Alingsås HK

Våra instruktörer Torbjörn ”Lurken” Johansson och Andreas ”Stocken” Stockenberg kommer från Alingsås HK, där Torbjörn är huvudtränare för klubbens damverksamhet och Andreas är assisterande tränare för herrelaget.



Andreas Stockenberg

Kurserna man läser på det lokala handbollsgymnasiet är:

Åk 1 Idrott och Hälsa specialisering 1 100 poäng

Åk 2 Idrott och Hälsa specialisering 2 100 poäng

Man läser kurserna inom det individuella valet.

I årskurs 3 finns det i mån av plats möjlighet att såsom utökad studiekurs läsa någon annan kurs inom det individuella valet.

Kontaktpersoner:

Rune Löfstrand, verksamhetsansvarig
Alströmergymnasiet.

0322-61 69 54 eller 0734-14 23 28

Torbjörn Johansson, ansvarig instruktör
Alingsås HK.

0733-99 36 03

Ansökan till det lokala handbollsgymnasiet görs i samband med gymnasievalet, men på särskild blankett (se sidan 3) senast den 1 februari 2012.

Sök senast 1 februari 2012



Ansökan till Lokalt idrottsgymnasium handboll flickor vid Alströmergymnasiet läsåret 2012/13

.....
Fullständigt namn med tilltalsnamnet understruket

.....
Personnummer

.....
Gatuadress

.....
Postnummer och ort

.....
Telefon. (även riktnummer)

.....
E-postadress

Idrottsföreningens namn:.....

Min tränare är:

Telefon.....

Min position i laget:.....

Mina främsta handbollsmeriter. (ex. läger, allianslag, distriktslag etc.)

.....
.....
.....
.....
.....

.....
Underskrift elev

.....
Underskrift vårdnadshavare

Ansökningsblanketten skickas senast den 1 februari 2012 till:

Alströmergymnasiet
Studie och-yrkesvägledningen
Rektorsgatan 13,
441 81 Alingsås.
Märk kuvertet med ”Idrottsansökan”

Obs. Ingen ansökan till lokala idrottsgymnasiet görs på GR,s hemsida indranet.

”Idrottsansökan”

Vik
och
tejpa!

Plats
för
porto

Alströmergymnasiet

Studie- och yrkesvägledningen
Rektorsgatan 13
441 81 Alingsås