

Handbollsgymnasiet i Alingsås



**Elithandboll på
skoltid och fritid!**



Sök Handbollsgymnasiet i Alingsås senast 1 mars 2011!

Pontus Johansson

– från Torsby till Champions League



Pontus Johansson är en av de unga och ändå tongivande spelarna i Alingsås HK och har fått sin utbildning på Handbollsgymnasiet i Alingsås. En karriär som började i Torsby och fortsätter i Alingsås. 2009–2010 gjorde han premiär i svenska U-landslaget och dessutom fick han mäta sina krafter mot tuffast tänkbara motstånd då Alingsås HK i Champions League mötte HSV Hamburg, BM Ciudad Real, HC Croatia Zagreb och FC Köpenhamn.

Berätta om din tid på handbollsgymnasiet!

– Det var tre lärorika år och det var kul att kunna spela handboll på skoltid. Träningen på skoltid var också mer individuell än träningarna med själva laget. Ledarna på handbollsgymnasiet såg till att varje individ utvecklades utifrån sina egna personliga förutsättningar. Fokus låg på styrka, spänst och koordination, men framför allt teknik.

Vad är bra med att bo i Alingsås?

– Alingsås är lagom stort och jag trivs jättebra. En typisk småstad där de flesta känner varandra. Samtidigt var det lätt att komma in i gemenskapen både bland lagkamrater och skolkompisar. Jag har fått många nya vänner.

Vad har handbollsgymnasiet betytt för din karriär?

– Det har betytt mycket. Jag var inte van att träna fullt så mycket innan jag kom hit. Och just att jag fick träna på sådant som passade mig har nog varit väldigt betydelsefullt. På handbollsgymnasiet var vi var några stycken i samma situation, som alltså inte var alingsåsare, och för oss var det också lärorikt att få klara sig själv utan föräldrarnas hjälp.

Att gå på handbollsgymnasium innebär att man får många nya erfarenheter som man kan ha nytta av när man i framtiden kanske kommer till en ny klubb i någon annan stad, eller till och med till en utländsk klubb...



Alströmergymnasiet

Ett handbollsgymnasium i toppklass

Förmånen att få gå en Nationellt godkänd idrottsutbildning innebär att du kan kombinera din ellsatsning med studier. I Alingsås får du din utbildning av tränare med SM-guld och Champions League-spel på meritlistan.

Alingsås HK har de senaste åren etablerat sig som en toppklubb i Sverige och målet är att behålla den positionen. I denna satsning har handbollsgymnasiet/Alströmergymnasiet i Alingsås en central roll.

Under ett antal år har vårt handbollsgymnasium fostrat

duktiga handbollsspelare och elever, både killar och tjejer. Alströmergymnasiet är ett av få NIU-gymnasier i Sverige och erbjuder lokala talanger och ambitiösa ungdomar från hela landet en utbildning i elitklass.

Att kombinera gymnasieutbildningen med handboll är för många en dröm. Den drömmen kan för dig bli sann i och med samarbetet mellan Alströmergymnasiet och Alingsås HK.

Välkommen!



– Med rätt inställning och anpassad träning kan många nå upp till en nivå som innebär SM-guld och spel i Champions League.

Robert Wedberg, huvudtränare elitlaget.



– Vi vill utbilda moderna handbollsspelare som kombinerar fart och teknik med kraft och spelsinne.

Andreas Stockenberg, ansvarig ungdomstränare.



– För oss är det mycket glädjande att Alströmergymnasiet utsetts till ett nationellt idrottsgymnasium. Vår ambition är att eleverna skall bli såväl framgångsrika studenter som handbollsspelare.

Magnus Thilén, gymnasiechef.



– Vi är noga med att ta hand om de ungdomar som flyttar hit för studier. Och för att få dem att känna trygghet får alla en fadder eller en stödfamilj till hjälp. Man kan inte räkna med att en 16-åring klarar sig själv helt och hållet när det gäller mat, sömn och tvätt.

Håkan Jedemark, ansvarig för ungdomssektionen.



– Vi på kansliet håller alltid ett vakande öga över våra elever och vårt kansli är en mötesplats även på helger och kvällar innan och efter träningar och matcher.

Maria Sundén och Lena Lindqvist, kansliet.



– Jag är enormt tacksam att kunna dela med mig av mina erfarenheter både på och utanför handbollsplanen. Den dagliga kontakten med eleverna är en verklig energikick.

Kristian Bliznac, handbollsspelare och -utbildare.

Sök Handbollsgymnasiet i Alingsås senast 1 mars 2011!

Alströmergymnasiet

– den stora skolan med nästan alla program

Alströmergymnasiet hade vid läsårsstarten hösten 2009 ca 1500 elever, fördelade på 14 av de 17 nationella programmen. Här finns också ett lokalt program, Entreprenörsprogrammet.

Alströmergymnasiet, som är ett av de största gymnasierna i Västsverige, är indelat i program, där varje program har sitt så kallade hemvist som inkluderar elevernas lärmiljö, dvs en större yta med runda bord, mjuka stolar och ett antal datorer till deras förfogande. Denna indelning är avsedd att skapa en liten skola i den stora. Varje program är sin egen skola.

Skolan är som ett stort campus

Campus Alströmer omfattar, förutom den stora huvudbyggnaden, också byggnader för Byggprogrammet, Fordonsprogrammet, Elprogrammet och Hantverksprogrammet, Estetprogrammet och Hotell- och Restaurangprogrammet.



Alströmergymnasiet blev svenska skolmästare våren 2010 – ett bevis på att skolan håller handbollen högt.
www.alstromergymnasiet.se



Välkommen till Alingsås!

Alingsås växer och är en av de kommuner i landet som växer mest. Stadens hjärta utgörs av en levande stadskärna med vacker träbebyggelse från 1700- och 1800-talet. Visste du också att Alingsås omnämns som Sveriges caféstad?

Vi arbetar efter en gemensam vision där Alingsås skall vara den moderna mötesplatsen, med en central roll i Västsveriges utveckling. Vi mår om miljön och har ett utvecklat gång- och cykelvägsnät. Därför är det aldrig långt när du vill ta dig runt i stan och dess omgivning.

Närheten till sjön Mjörn ger unika möjligheter till sjö- och badliv. Att bo i Alingsås innebär att du bara är ett stenkast från den vackra omgivande landsbygden, men kan också njuta av närheten till storstaden.

Tillsammans är vi drygt 37 500 invånare i kommunen.
www.alingsas.se

Bo i Alingsås!

Alingsåshem är kommunens bostadsbolag som äger och förvaltar 3 200 bostäder och årligen bygger ett 50-tal nya lägenheter. Verksamheten skall täcka olika behov av boende, som skall upplevas attraktivt, tryggt och trivsamt. Alingsåshem samarbetar med AHK och handbollsgymnasiet.

Anmäler sitt intresse för lediga lägenheter gör man via hemsidan – www.alingsashem.se

Boendet är dock aldrig något hinder för dig som inflyttande elev. Skulle det inte finnas lediga lägenheter hos Alingsåshem så har Alingsås HK ett stort nätverk och hjälpsamma medlemmar och sponsorer som hittar lösningar på det mesta.



Kontaktuppgifter AHK: Nollhaga Allé 12A • 441 55 Alingsås • Telefon: 0322-63 69 70

Kontaktuppgifter Alströmergymnasiet: Rektorsgatan 13 • 441 55 Alingsås • Telefon: 0322-61 65 00